|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | 28 | 0,5 |  | 1 | 6 |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ ИГРЕНКАМИ | 250 | 7,4 | 5,2 | 20,9 | 166 |
| 2011 | 301 | КУРА ОТВАРНАЯ | 80 |  |  |  |  |
| 2010 | 73 | РИС ОТВАРНОЙ СМАСЛОМ | 130 | 2,4 | 5,3 | 25,1 | 157 |
| 2011 | 363 | СОУС БЕЛЫЙ | 50 | 1,5 | 1,6 | 2,3 | 29 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 1,9 | 8 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| 2008 | 442 | КИВИ | 100 |  |  |  |  |
| **Итого** | **14,7** | **13,3** | **71,2** | **468** |
| **Всего** | **14,7** | **13,3** | **71,2** | **468** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.