|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 июня 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | | | | | 28 | | 0,5 | |  | | 1 | 6 | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | | | | | 250 | | 7,4 | | 5,2 | | 20,9 | 166 | |
| 2011 | | 301 | КУРА ОТВАРНАЯ | | | | | 80 | |  | |  | |  |  | |
| 2010 | | 73 | РИС ОТВАРНОЙ СМАСЛОМ | | | | | 130 | | 2,4 | | 5,3 | | 25,1 | 157 | |
| 2011 | | 363 | СОУС БЕЛЫЙ | | | | | 50 | | 1,5 | | 1,6 | | 2,3 | 29 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 200 | |  | |  | | 1,9 | 8 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
| 2008 | | 442 | КИВИ | | | | | 100 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,7** | | **13,3** | | **71,2** | **468** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **14,7** | | **13,3** | | **71,2** | **468** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.