|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 | 56 | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | 30 | 0,3 |  | 1,7 | 8 |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 3,7 | 6,9 | 16,2 | 149 |
| 2011 | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 150 | 1,6 | 6 | 8,6 | 94 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 100 | 0,2 | 6,8 | 1 | 66 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| 2008 |  | ФРУКТЫ | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** | **8,7** | **20,9** | **47,5** | **419** |
| **Всего** | **8,7** | **20,9** | **47,5** | **419** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.