|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 33 |  |  |  |  |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СОСМЕТАНОЙ | 250 | 5,8 | 10,4 | 11 | 167 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 150 |  | 8,9 |  | 80 |
| 2010 | 77 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 100 | 1,6 | 0,3 | 12,3 | 58 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| 2008 |  | ФРУКТЫ | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** | **10,3** | **20,8** | **43,3** | **407** |
| **Всего** | **10,3** | **20,8** | **43,3** | **407** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.