|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 июня 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 33 | |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 250 | | 5,8 | | 10,4 | | 11 | 167 | |
| 2011 | | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | | | | | 150 | |  | | 8,9 | |  | 80 | |
| 2010 | | 77 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | | 100 | | 1,6 | | 0,3 | | 12,3 | 58 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 200 | |  | |  | |  |  | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
| 2008 | |  | ФРУКТЫ | | | | | 200 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,3** | | **20,8** | | **43,3** | **407** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **10,3** | | **20,8** | | **43,3** | **407** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.