|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 33 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 7,4 | 5,2 | 20,9 | 166 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМСОУСОМ | 80/50 | 6,6 | 9,8 | 1,4 | 120 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 5,4 | 5,7 | 33,2 | 205 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 1,9 | 8 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ФРУКТЫ | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** | **19,4** | **20,7** | **57,4** | **499** |
| **Всего** | **19,4** | **20,7** | **57,4** | **499** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.