|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 33 |  |  |  |  |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250 | 2,1 | 6,8 | 11,5 | 123 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 0,6 | 5,5 | 0,9 | 55 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 150 | 3,8 | 7,5 | 10,8 | 128 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ФРУКТЫ | 180 |  |  |  |  |
| **Итого** | **6,5** | **19,8** | **23,2** | **306** |
| **Всего** | **6,5** | **19,8** | **23,2** | **306** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.