|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 июня 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 87 | СУП РЫБНЫЙ | | | | | 250 | | 4,9 | | 6,6 | | 12,1 | 106 | |
| 2011 | | 284 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | | | | | 80 | | 1,4 | | 4,5 | | 10 | 87 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 110 | | 2,9 | | 5,9 | | 13,6 | 119 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
|  | |  | СНЕЖОК | | | | | 160 | |  | |  | |  |  | |
| 2008 | | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ | | | | | 120 | | 1 | | 8,3 | | 3,8 | 94 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,1** | | **26,5** | | **59,5** | **508** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **13,1** | | **26,5** | | **59,5** | **508** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.