|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 250 | 4,9 | 6,6 | 12,1 | 106 |
| 2011 | 284 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 80 | 1,4 | 4,5 | 10 | 87 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,9 | 5,9 | 13,6 | 119 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
|  |  | СНЕЖОК | 160 |  |  |  |  |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ | 120 | 1 | 8,3 | 3,8 | 94 |
| **Итого** | **13,1** | **26,5** | **59,5** | **508** |
| **Всего** | **13,1** | **26,5** | **59,5** | **508** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.