|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа зав.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,9 | 7 | 20,8 | 174 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,8 | 5 | 10 | 105 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 |  |  |  |  |
| 2011 | 446 | МАФФИН ЯГОДНЫЙ | 70 |  |  |  |  |
| **Итого** | **11,7** | **12** | **30,8** | **279** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 190 | 1 | 0,2 | 19,2 | 82 |
| **Итого** | **1** | **0,2** | **19,2** | **82** |
| **Всего** | **12,7** | **12,2** | **50** | **361** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.