|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа зав.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 2 | 4,2 | 16,6 | 112 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 3 | 13 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 |  |  |  |  |
| 2008 |  | КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ | 30 | 0,8 |  | 24 | 99 |
| **Итого** | **2,9** | **4,2** | **43,6** | **224** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 190 | 1 | 0,2 | 19,2 | 82 |
| **Итого** | **1** | **0,2** | **19,2** | **82** |
| **Всего** | **3,9** | **4,4** | **62,8** | **306** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.