|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа зав.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ | 130 | 2,6 | 9,2 | 18,6 | 167 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,5 | 5,9 | 18,1 | 150 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,5 | 0,6 | 9,7 | 50 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 22 |  |  |  |  |
| **Итого** | **9,7** | **19,9** | **46,5** | **405** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | КИВИ | 100 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Всего** | **9,7** | **19,9** | **46,5** | **405** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.