|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 июля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 7 | | 7,8 | | 22 | 186 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,6 | | 4,7 | | 18,2 | 133 | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | | 28 | | 1,4 | | 1,8 | | 13,8 | 77 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13** | | **14,3** | | **54** | **396** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 90 | | 0,5 | | 0,1 | | 9,2 | 39 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,2** | **39** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,4 | | 7,5 | | 20,9 | 187 | |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | | 130 | | 6,6 | | 10,6 | | 11,8 | 170 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 17,6 | 90 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **16,9** | | **19,3** | | **65,1** | **516** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | | | | | 120 | | 8,7 | | 9,4 | | 51,2 | 322 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,8** | | **9,4** | | **54,3** | **335** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,2** | | **43,1** | | **182,6** | **1286** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.