|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 июля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 7 | 7,8 | 22 | 186 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 18,2 | 133 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 1,4 | 1,8 | 13,8 | 77 |
| **Итого** | **13** | **14,3** | **54** | **396** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 90 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 39 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,2** | **39** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,4 | 7,5 | 20,9 | 187 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 130 | 6,6 | 10,6 | 11,8 | 170 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 1 | 17,6 | 90 |
| **Итого** | **16,9** | **19,3** | **65,1** | **516** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | 120 | 8,7 | 9,4 | 51,2 | 322 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 |  |  |  |  |
| **Итого** | **8,8** | **9,4** | **54,3** | **335** |
| **Всего** | **39,2** | **43,1** | **182,6** | **1286** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.