|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 130 | 3,7 | 4,8 | 15,8 | 120 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,7 | 4,7 | 18,4 | 135 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,6 | 0,6 | 10,4 | 54 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **10,1** | **14,3** | **44,7** | **347** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | БАНАН | 250 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 17 |  |  |  |  |
| 2011 | 62 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,7 | 7,4 | 12,2 | 133 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 80 | 2 | 6,2 | 6,6 | 90 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 4,3 | 5,2 | 19,4 | 141 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 3 | 4,8 | 49 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,9 | 1,6 | 26,7 | 136 |
| **Итого** | **13,7** | **23,4** | **79,4** | **588** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,8 | 7,3 | 19,3 | 166 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,6 | 0,6 | 10,4 | 54 |
| **Итого** | **7,5** | **7,9** | **32,8** | **233** |
| **Всего** | **31,3** | **45,6** | **156,9** | **1168** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.