|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 июля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 7,5 | 26,8 | 121 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5,1 | 5,2 | 17 | 136 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 20,1 | 104 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14,5** | **18,1** | **64** | **399** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СЛИВА СВЕЖАЯ | 100 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СОСМЕТАНОЙ | 200 | 8,8 | 8,1 | 26,6 | 224 |
| 2010 | 66 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫММЯСОМ | 130 | 3,8 | 10,2 | 18,6 | 181 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,3 | 0,1 | 63,6 | 250 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,7 | 105 |
| **Итого** | **15,9** | **19,6** | **129,5** | **760** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 9,6 | 9,4 | 60 | 363 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **9,7** | **9,4** | **63,1** | **376** |
| **Всего** | **40,1** | **47,1** | **256,6** | **1535** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.