|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 июня 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5,1 | | 5,2 | | 16,9 | 135 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 18,8 | 97 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,3** | | **18,1** | | **62,6** | **391** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 99 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 11,8 | | 9,3 | | 49,1 | 335 | |
| 2008 | | 311 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | | | | | 130 | | 2,3 | | 3,2 | | 23,2 | 131 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,5 | | 1,4 | | 24,2 | 123 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18** | | **14,1** | | **111,3** | **658** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ИЗЮМОМ | | | | | 120 | | 7,9 | | 9 | | 78,6 | 427 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8** | | **9** | | **81,7** | **440** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,8** | | **41,3** | | **265,7** | **1532** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.