|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,4 | 23 | 184 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 14,9 | 77 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9** | **12,5** | **41** | **311** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | БАНАН | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 22 |  |  |  |  |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,2 | 6 | 12,6 | 119 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,7 | 6,8 | 7,9 | 103 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,3 | 4,9 | 10,1 | 94 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 21,8 | 111 |
| **Итого** | **10,4** | **19** | **60,2** | **458** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 45 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 120 | 1,8 | 8,2 | 36,2 | 226 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **1,9** | **8,2** | **39,3** | **239** |
| **Всего** | **21,3** | **39,7** | **140,5** | **1008** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.