|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 февраля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 130 | 3,1 | 4,9 | 12,6 | 106 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 5,1 | 21 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,1 | 0,8 | 13,7 | 71 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **5,4** | **9,9** | **31,5** | **236** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | МАНДАРИН | 173 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| **Итого** | **0,8** | **0,2** | **7,5** | **38** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 18 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МКБ | 200 | 1,9 | 5,7 | 15,2 | 120 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 80 | 2,5 | 6,2 | 10,1 | 107 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 130 | 2,7 | 4,6 | 12,6 | 103 |
| 2015 год |  | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,3 | 0,1 | 14,8 | 61 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 21,9 | 112 |
| **Итого** | **10,6** | **17,9** | **74,6** | **503** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,6 | 9,2 | 31,7 | 240 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,1 | 0,9 | 14,1 | 73 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,2 |  | 5,3 | 23 |
| **Итого** | **9,9** | **10,1** | **51,1** | **336** |
| **Всего** | **26,7** | **38,1** | **164,7** | **1113** |

.