|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | | | | 130 | 3,1 | | 4,9 | | 12,6 | 106 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 5,1 | 21 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 2,1 | | 0,8 | | 13,7 | 71 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **5,4** | | **9,9** | | **31,5** | **236** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | | 173 | 0,8 | | 0,2 | | 7,5 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **0,8** | | **0,2** | | **7,5** | **38** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | 18 |  | |  | |  |  | |
| 2008 | | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МКБ | | | | 200 | 1,9 | | 5,7 | | 15,2 | 120 | |
| 2011 | | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | | | | 80 | 2,5 | | 6,2 | | 10,1 | 107 | |
| 2011 | | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | 2,7 | | 4,6 | | 12,6 | 103 | |
| 2015 год | |  | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | 0,3 | | 0,1 | | 14,8 | 61 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 3,2 | | 1,3 | | 21,9 | 112 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10,6** | | **17,9** | | **74,6** | **503** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | | | | 200 | 7,6 | | 9,2 | | 31,7 | 240 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 2,1 | | 0,9 | | 14,1 | 73 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 180 | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| **Итого** | | | | | | | | **9,9** | | **10,1** | | **51,1** | **336** | |
| **Всего** | | | | | | | | **26,7** | | **38,1** | | **164,7** | **1113** | |

.