|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | 200 | 5,6 | | 6,9 | | 25,8 | 109 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | 4,6 | | 4,7 | | 17,9 | 132 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 2,2 | | 0,9 | | 14,6 | 75 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **12,5** | | **16,7** | | **58,4** | **354** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 108 | 0,5 | | 0,1 | | 10,9 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,9** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | 50 | 1,1 | | 5 | | 6,6 | 76 | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | | | | 200 | 14,6 | | 10,2 | | 68,3 | 431 | |
| 2010 | | 26 | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ | | | | 150 | 4,2 | | 5,8 | | 27,4 | 178 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | 50 | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 180 | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 4,6 | | 1,7 | | 31,5 | 161 | |
| **Итого** | | | | | | | | **25,7** | | **27,9** | | **153,4** | **982** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ | | | | 120 | 7,2 | | 7,2 | | 40,8 | 255 | |
| 2010 | | 102 | МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ | | | | 180 | 5 | | 5,6 | | 8,2 | 105 | |
| **Итого** | | | | | | | | **12,2** | | **12,8** | | **49** | **360** | |
| **Всего** | | | | | | | | **50,9** | | **57,5** | | **271,7** | **1743** | |

.