|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | 200 | 5,6 | | 6,9 | | 25,8 | 109 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | 4,9 | | 5,1 | | 16,8 | 133 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | 2,1 | | 0,9 | | 13,9 | 72 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 12 |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **12,7** | | **17,1** | | **56,6** | **352** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 139 |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | |  | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СО СМЕТАНОЙ | | | | 200 | 7,7 | | 7,5 | | 24,6 | 203 | |
| 2011 | | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 80 | 0,7 | | 5 | | 4,4 | 65 | |
| 2010 | | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 130 | 3,7 | | 5 | | 16,6 | 126 | |
| 2011 | | 355 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | | | | 180 |  | |  | | 12,6 | 50 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 4,8 | | 2 | | 32,6 | 167 | |
| **Итого** | | | | | | | | **16,9** | | **19,5** | | **90,8** | **611** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ | | | | 120 | 7,2 | | 7,2 | | 40,8 | 255 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 180 | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| **Итого** | | | | | | | | **7,4** | | **7,2** | | **46,1** | **278** | |
| **Всего** | | | | | | | | **37** | | **43,8** | | **193,5** | **1241** | |

.