|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,6 | 6,9 | 25,8 | 109 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,9 | 5,1 | 16,8 | 133 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,1 | 0,9 | 13,9 | 72 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 12 |  |  |  |  |
| **Итого** | **12,7** | **17,1** | **56,6** | **352** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 139 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СОСМЕТАНОЙ | 200 | 7,7 | 7,5 | 24,6 | 203 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 0,7 | 5 | 4,4 | 65 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,7 | 5 | 16,6 | 126 |
| 2011 | 355 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 12,6 | 50 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4,8 | 2 | 32,6 | 167 |
| **Итого** | **16,9** | **19,5** | **90,8** | **611** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ | 120 | 7,2 | 7,2 | 40,8 | 255 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,2 |  | 5,3 | 23 |
| **Итого** | **7,4** | **7,2** | **46,1** | **278** |
| **Всего** | **37** | **43,8** | **193,5** | **1241** |

.