|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 мая 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 4,5 | | 5,6 | | 36,1 | 212 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 5,1 | 21 | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | | 28 | | 2 | | 2,6 | | 20,2 | 113 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **6,7** | | **12,4** | | **61,5** | **384** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,8 | | 5,6 | | 13,2 | 115 | |
| 2011 | | 278 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 0,8 | | 8 | | 0,5 | 77 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 2,7 | | 4,4 | | 28,7 | 166 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 3 | | 4,8 | 49 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,1** | | **21** | | **56,9** | **446** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | | | | | 80 | | 12,8 | | 6,2 | | 3,4 | 120 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 130 | | 1,7 | | 4,4 | | 14,3 | 104 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,6** | | **10,6** | | **20,8** | **237** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,9** | | **44,1** | | **149,3** | **1110** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.