|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 августа 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,5 | | 7,6 | | 23,5 | 189 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,4 | | 1 | | 15,6 | 81 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,1** | | **12,8** | | **42,3** | **321** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК | | | | | 100 | | 0,3 | | 0,1 | | 9,6 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **9,6** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 105 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 2,6 | | 6,3 | | 16,3 | 132 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 2,1 | | 5,8 | | 9,1 | 97 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 3,2 | | 7,3 | | 15,9 | 143 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | | 0,2 | |  | | 29,9 | 117 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,1 | | 1,2 | | 21,3 | 109 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,2** | | **20,6** | | **92,5** | **598** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 3,8 | | 4,6 | | 23,2 | 149 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 180 | | 5 | | 5,6 | | 8,2 | 105 | |
| 2008 | |  | ЗЕФИР | | | | | 40 | | 0,4 | |  | | 37,3 | 153 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,2** | | **10,2** | | **68,7** | **407** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **29,8** | | **43,7** | | **213,1** | **1373** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.