|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,6 | 23,5 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 1 | 15,6 | 81 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,1** | **12,8** | **42,3** | **321** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК | 100 | 0,3 | 0,1 | 9,6 | 47 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **9,6** | **47** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 2,6 | 6,3 | 16,3 | 132 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 2,1 | 5,8 | 9,1 | 97 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,2 | 7,3 | 15,9 | 143 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,2 |  | 29,9 | 117 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 21,3 | 109 |
| **Итого** | **11,2** | **20,6** | **92,5** | **598** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 23,2 | 149 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 5,6 | 8,2 | 105 |
| 2008 |  | ЗЕФИР | 40 | 0,4 |  | 37,3 | 153 |
| **Итого** | **9,2** | **10,2** | **68,7** | **407** |
| **Всего** | **29,8** | **43,7** | **213,1** | **1373** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.