|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 130 | 3,1 | 4,2 | 14,9 | 109 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 67 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **5,2** | **9,2** | **31** | **227** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 60 | 0,3 | 0,1 | 6,1 | 26 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **6,1** | **26** |
| **Обед** |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,2 | 6,1 | 12,7 | 123 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 3 | 6,6 | 10,5 | 113 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,3 | 4,9 | 10,1 | 94 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,9 | 106 |
| **Итого** | **10,5** | **18,8** | **63,9** | **475** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,4 | 23 | 184 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 2,1 | 0,8 | 24,9 | 115 |
| **Итого** | **8,7** | **8,2** | **51** | **312** |
| **Всего** | **24,7** | **36,3** | **152** | **1040** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.