|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ | 130 | 5,8 | 7,7 | 31,3 | 216 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 5,1 | 21 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,8 | 12,1 | 63 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| **Итого** | **7,8** | **16,8** | **48,6** | **375** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 107 | 0,5 | 0,1 | 10,9 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,9** | **46** |
| **Обед** |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК НА МКБ | 200 | 2,1 | 5,5 | 13 | 112 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,6 | 6,2 | 9,3 | 103 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,5 | 4,2 | 10 | 90 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 15,5 | 79 |
| **Итого** | **9,4** | **16,8** | **57,5** | **423** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,9 | 6,8 | 22 | 173 |
| 2008 | 435 | КЕФИР С САХАРОМ | 131 | 3,8 | 3,3 | 10,3 | 90 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,9 | 0,8 | 12,4 | 64 |
| **Итого** | **11,6** | **10,9** | **44,7** | **327** |
| **Всего** | **29,3** | **44,6** | **161,7** | **1171** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.