|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 мая 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ | | | | | 130 | | 8 | | 9,8 | | 2,7 | 131 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4 | | 4,1 | | 18,1 | 125 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,2 | 84 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,6** | | **19,1** | | **37,1** | **378** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 86 | | 0,4 | | 0,1 | | 8,8 | 37 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,4** | | **0,1** | | **8,8** | **37** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 25 | |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МКБ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,5 | | 6,9 | | 11,7 | 128 | |
| 2010 | | 66 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ | | | | | 130 | | 3,7 | | 8,6 | | 18,5 | 166 | |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 18,7 | 95 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,9** | | **16,6** | | **58,6** | **428** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5 | | 6,7 | | 21,7 | 167 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2,5 | | 1 | | 16,7 | 86 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ЗЕФИР | | | | | 30 | | 0,2 | |  | | 23,2 | 95 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,8** | | **7,7** | | **64,7** | **361** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31,7** | | **43,5** | | **169,2** | **1204** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.