|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 июля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7 | 7,5 | 26,4 | 201 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,1 | 0,9 | 14,1 | 73 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,3** | **12,6** | **43,7** | **325** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СЛИВА СВЕЖАЯ | 100 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 24 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,1 | 7,4 | 14,5 | 140 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 3,2 | 6,8 | 9,1 | 109 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,8 | 5,3 | 14,8 | 123 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,8 | 1,1 | 19,3 | 98 |
| **Итого** | **11,9** | **20,6** | **67,4** | **509** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 59 | 7,8 | 7 | 0,4 | 95 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 2,1 | 0,9 | 14,1 | 73 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 35 | 2 | 1,6 | 25,5 | 124 |
| **Итого** | **12** | **9,5** | **43,1** | **305** |
| **Всего** | **33,2** | **42,7** | **154,2** | **1139** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.