|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 августа 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,9 | | 5,1 | | 16,9 | 133 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 3,4 | | 1,4 | | 21,8 | 113 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,6** | | **18,2** | | **65,6** | **405** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | АБРИКОСЫ | | | | | 92 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МКБ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 8 | | 9 | | 25 | 224 | |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 2,8 | | 0,8 | | 8,8 | 54 | |
| 2011 | | 363 | СОУС БЕЛЫЙ | | | | | 50 | | 2 | | 4,1 | | 5,7 | 67 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 14,6 | 58 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 4,4 | | 1,6 | | 29,9 | 153 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17,2** | | **15,5** | | **84** | **556** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,4 | | 9,1 | | 46,4 | 297 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,5** | | **9,1** | | **49,5** | **310** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,3** | | **42,8** | | **199,1** | **1271** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.