|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 7,5 | 26,8 | 121 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,9 | 5,1 | 16,9 | 133 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,4 | 1,4 | 21,8 | 113 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14,6** | **18,2** | **65,6** | **405** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | АБРИКОСЫ | 92 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НАМКБ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8 | 9 | 25 | 224 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 130 | 2,8 | 0,8 | 8,8 | 54 |
| 2011 | 363 | СОУС БЕЛЫЙ | 50 | 2 | 4,1 | 5,7 | 67 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 14,6 | 58 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4,4 | 1,6 | 29,9 | 153 |
| **Итого** | **17,2** | **15,5** | **84** | **556** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,4 | 9,1 | 46,4 | 297 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **7,5** | **9,1** | **49,5** | **310** |
| **Всего** | **39,3** | **42,8** | **199,1** | **1271** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.