|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6 | 9 | 47,6 | 295 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 |  |  |  |  |
| **Итого** | **6,1** | **9** | **50,7** | **308** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 93 | 0,5 | 0,1 | 9,4 | 40 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,4** | **40** |
| **Обед** |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,1 | 5,5 | 11,1 | 103 |
| 2010 | 66 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙРЫБОЙ | 130 | 2,5 | 7,6 | 14,3 | 135 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **5** | **13,3** | **40,2** | **307** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ИЗЮМОМ | 120 | 7,1 | 8,4 | 64 | 360 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **7,2** | **8,4** | **67,1** | **373** |
| **Всего** | **18,8** | **30,8** | **167,4** | **1028** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.