|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,8 | 7,3 | 19,3 | 166 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **8,5** | **12,5** | **38,6** | **300** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | МАНДАРИН | 180 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 26 |  |  |  |  |
| 2011 | 62 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,8 | 7,3 | 13,3 | 131 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 80 | 2,7 | 4,7 | 10,5 | 95 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,7 | 5 | 16,6 | 126 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 3 | 4,8 | 49 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,1 |  | 19,8 | 82 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4,1 | 1,6 | 27,7 | 141 |
| **Итого** | **14,2** | **21,6** | **92,7** | **624** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ИЗЮМОМ | 120 | 8,6 | 10 | 66 | 387 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| **Итого** | **8,7** | **10** | **69** | **399** |
| **Всего** | **31,4** | **44,1** | **200,3** | **1323** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.