|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,1 | 7,7 | 20,8 | 177 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,8 | 5 | 16,8 | 132 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2 | 0,8 | 13 | 67 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 12 |  |  |  |  |
| **Итого** | **13** | **17,7** | **50,7** | **414** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 90 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 39 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,2** | **39** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 5 | 6,6 | 12,1 | 106 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 130 | 2,9 | 0,5 | 10 | 58 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,4 | 0,9 | 16,3 | 83 |
| **Итого** | **11,5** | **13,2** | **58** | **383** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 106 | БУЛОЧКА «РОЗОВАЯ» | 120 | 7,2 | 6 | 44,7 | 262 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **7,3** | **6** | **47,8** | **275** |
| **Всего** | **32,3** | **37** | **165,7** | **1111** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.