|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 ноября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 7,4 | 23,1 | 185 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,6 | 1,1 | 17,2 | 89 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,2** | **12,7** | **43,5** | **325** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 25 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,4 | 6,3 | 16,7 | 139 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 3 | 6,5 | 11,2 | 114 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,3 | 5,3 | 13,8 | 116 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,1 |  | 12,5 | 51 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 22 | 112 |
| **Итого** | **12** | **19,4** | **76,2** | **532** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖО-МОРКОВНАЯ | 130 | 5,3 | 5,9 | 17,5 | 145 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 |
| **Итого** | **10,1** | **11,1** | **25,3** | **244** |
| **Всего** | **31,3** | **43,2** | **145** | **1101** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.