|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 9,4 | 23,9 | 209 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 180 | 2 | 2,1 | 6,2 | 53 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **11,3** | **16,7** | **46,4** | **384** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 113 | 0,6 | 0,1 | 11,5 | 49 |
| **Итого** | **0,6** | **0,1** | **11,5** | **49** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 3,1 | 5,5 | 20 | 142 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 3,8 | 7,4 | 9,4 | 119 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,1 | 5,7 | 16 | 129 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,7 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| **Итого** | **13,7** | **20,1** | **80,6** | **559** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 332 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ | 130 | 5 | 6,5 | 29,8 | 199 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 5 | 20 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 20 | 0,6 | 0,7 | 15 | 69 |
| **Итого** | **8,2** | **8,2** | **66** | **372** |
| **Всего** | **33,8** | **45,1** | **204,5** | **1364** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.