|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,7 | | 9,4 | | 23,9 | 209 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 2 | | 2,1 | | 6,2 | 53 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,2 | 84 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,3** | | **16,7** | | **46,4** | **384** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 113 | | 0,6 | | 0,1 | | 11,5 | 49 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,6** | | **0,1** | | **11,5** | **49** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 3,1 | | 5,5 | | 20 | 142 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 3,8 | | 7,4 | | 9,4 | 119 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 3,1 | | 5,7 | | 16 | 129 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,7 | | 1,5 | | 25,5 | 130 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,7** | | **20,1** | | **80,6** | **559** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 332 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | | | | | 130 | | 5 | | 6,5 | | 29,8 | 199 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 5 | 20 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2,5 | | 1 | | 16,2 | 84 | |
| 2008 | |  | ВАФЛИ | | | | | 20 | | 0,6 | | 0,7 | | 15 | 69 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,2** | | **8,2** | | **66** | **372** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **33,8** | | **45,1** | | **204,5** | **1364** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.