|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 9,3 | 11 | 2,7 | 147 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 18,3 | 134 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,8 | 1,5 | 24,3 | 126 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **17,8** | **21,4** | **45,4** | **445** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 108 | 0,5 | 0,1 | 10,9 | 47 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,9** | **47** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 16 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,1 | 7,5 | 14,6 | 141 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 3,3 | 6,5 | 14 | 127 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,2 | 5,6 | 14,5 | 122 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 19,4 | 77 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| **Итого** | **12,3** | **21,1** | **87,4** | **594** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 23,2 | 149 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 28 | 0,8 | 0,9 | 21,6 | 99 |
| **Итого** | **8,9** | **10,2** | **51,7** | **335** |
| **Всего** | **39,5** | **52,8** | **195,4** | **1421** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.