|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 ноября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 7,5 | 26,8 | 121 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5,5 | 5,5 | 17,1 | 140 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 14,6 | 75 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14** | **18,1** | **58,6** | **374** |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СОСМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | 200 | 12,5 | 9,7 | 55,8 | 371 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | 130 | 7,2 | 8,8 | 10,2 | 150 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,1 |  | 19,8 | 82 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,5 | 104 |
| **Итого** | **22,8** | **19,7** | **106,3** | **707** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,4 | 7,2 | 46,9 | 281 |
|  |  | СНЕЖОК | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** | **7,4** | **7,2** | **46,9** | **281** |
| **Всего** | **44,2** | **45** | **211,8** | **1362** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.