|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,6 | 23,5 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,1 | 0,9 | 13,9 | 72 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **8,8** | **12,7** | **40,5** | **311** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 2,8 | 5,4 | 18,5 | 134 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 2,6 | 6,3 | 9,8 | 105 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,1 | 5,7 | 15,9 | 128 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| **Итого** | **11,4** | **18,6** | **73,9** | **508** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 332 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 4,4 | 4,6 | 26,6 | 166 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 |  |  |  |  |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| **Итого** | **8,7** | **9,3** | **33,5** | **253** |
| **Всего** | **28,9** | **40,6** | **147,9** | **1072** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.