|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,5 | | 7,6 | | 23,5 | 189 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,1 | | 0,9 | | 13,9 | 72 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,8** | | **12,7** | | **40,5** | **311** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 2,8 | | 5,4 | | 18,5 | 134 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 2,6 | | 6,3 | | 9,8 | 105 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 3,1 | | 5,7 | | 15,9 | 128 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,4** | | **18,6** | | **73,9** | **508** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 332 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 4,4 | | 4,6 | | 26,6 | 166 | |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | |  | |  | |  |  | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | 6,9 | 87 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,7** | | **9,3** | | **33,5** | **253** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28,9** | | **40,6** | | **147,9** | **1072** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.