|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 мая 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,5 | | 7,7 | | 23,6 | 191 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,6 | | 4,7 | | 18 | 132 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 17,5 | 90 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,9** | | **17,7** | | **59,2** | **451** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 106 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,8 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,8** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | | 200 | | 1,7 | | 5,4 | | 7,7 | 87 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 2,2 | | 5,8 | | 9,5 | 99 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 2,7 | | 4,4 | | 28,7 | 166 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 3 | | 4,8 | 49 | |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 17,3 | 88 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,9** | | **19,6** | | **77,7** | **528** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | | | | | 100 | | 2,9 | | 4,4 | | 17,9 | 123 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ЗЕФИР | | | | | 30 | | 0,2 | |  | | 23,7 | 97 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **3,2** | | **4,4** | | **44,7** | **233** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **27,5** | | **41,8** | | **192,4** | **1258** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.