|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 мая 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,7 | 23,6 | 191 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 18 | 132 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 17,5 | 90 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **13,9** | **17,7** | **59,2** | **451** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 106 | 0,5 | 0,1 | 10,8 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,8** | **46** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 1,7 | 5,4 | 7,7 | 87 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 2,2 | 5,8 | 9,5 | 99 |
| 2011 | 203 |  РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫММАСЛОМ | 130 | 2,7 | 4,4 | 28,7 | 166 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 3 | 4,8 | 49 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 1 | 17,3 | 88 |
| **Итого** | **9,9** | **19,6** | **77,7** | **528** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 2,9 | 4,4 | 17,9 | 123 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ЗЕФИР | 30 | 0,2 |  | 23,7 | 97 |
| **Итого** | **3,2** | **4,4** | **44,7** | **233** |
| **Всего** | **27,5** | **41,8** | **192,4** | **1258** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.