|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 июля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,9 | 6,8 | 22 | 173 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4 | 4,1 | 17,2 | 122 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2 | 0,8 | 13,3 | 69 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **12** | **15,9** | **52,6** | **402** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 90 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 39 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,2** | **39** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 22 |  |  |  |  |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,3 | 7,1 | 13,3 | 134 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,7 | 6,3 | 8,8 | 102 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,1 | 4,7 | 9,4 | 90 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 1,1 | 18,1 | 92 |
| **Итого** | **9,7** | **19,2** | **59,3** | **457** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 46 | ПИРОЖНОЕ ТВОРОЖНОЕ | 130 | 4,4 | 4,9 | 37,5 | 210 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **4,5** | **4,9** | **40,6** | **223** |
| **Всего** | **26,7** | **40,1** | **161,7** | **1121** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.