|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 9,1 | | 26,8 | 135 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,9 | | 5,1 | | 16,8 | 133 | |
| 2011 | | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 27,4 | 124 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,3** | | **15,1** | | **71** | **392** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,6 | | 6,3 | | 23,5 | 185 | |
| 2010 | | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | | | | | 130 | | 6,5 | | 8,8 | | 7,6 | 136 | |
| 2008 | | 411 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 19,4 | 77 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17** | | **16,3** | | **70,5** | **500** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,7 | | 7,5 | | 46,9 | 285 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 5 | 20 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,8** | | **7,5** | | **51,9** | **305** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,1** | | **38,9** | | **193,4** | **1197** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.