|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 9,1 | 26,8 | 135 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,9 | 5,1 | 16,8 | 133 |
| 2011 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 2,2 | 0,9 | 27,4 | 124 |
| **Итого** | **13,3** | **15,1** | **71** | **392** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,6 | 6,3 | 23,5 | 185 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | 130 | 6,5 | 8,8 | 7,6 | 136 |
| 2008 | 411 |  НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 19,4 | 77 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| **Итого** | **17** | **16,3** | **70,5** | **500** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,7 | 7,5 | 46,9 | 285 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 5 | 20 |
| **Итого** | **7,8** | **7,5** | **51,9** | **305** |
| **Всего** | **38,1** | **38,9** | **193,4** | **1197** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.