|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 4,9 | 7,6 | 38,7 | 242 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 2,4 | 6,6 | 58 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2 | 2,6 | 20,2 | 113 |
| **Итого** | **9,2** | **12,6** | **65,5** | **413** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 81 | 0,4 | 0,1 | 8,2 | 35 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **8,2** | **35** |
| **Обед** |
| 2008 |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | 30 | 0,6 |  | 3,2 | 15 |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7 | 6,9 | 20,6 | 174 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМСОУСОМ | 80/30 | 9,6 | 11,9 | 4,8 | 165 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 23,2 | 149 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **21,4** | **23,6** | **66,6** | **572** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 399 | ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 120 | 6,8 | 7,2 | 54,5 | 306 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| **Итого** | **6,9** | **7,2** | **57,5** | **318** |
| **Всего** | **37,9** | **43,5** | **197,8** | **1338** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.