|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,2 | 6,7 | 18,3 | 155 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,5 | 4,7 | 17,8 | 131 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 1 | 15,8 | 82 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **12,2** | **16,6** | **52** | **406** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 113 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 |
| **Итого** | **0,6** | **0,1** | **11,4** | **49** |
| **Обед** |
| 2011 | 62 | БОРЩ НА МКБ | 200 | 2,3 | 5,4 | 11,7 | 106 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 80 | 1,5 | 3,8 | 6,3 | 66 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 4,3 | 5,2 | 19,4 | 141 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 3 | 4,8 | 49 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 15,2 | 78 |
| **Итого** | **11,1** | **18,3** | **67,1** | **479** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 155 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ | 100 | 3,1 | 2,9 | 12,2 | 88 |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,1 | 8,8 | 46,4 | 293 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **10,3** | **11,7** | **61,7** | **394** |
| **Всего** | **34,2** | **46,7** | **192,2** | **1328** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.