|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,2 | | 6,7 | | 18,3 | 155 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,5 | | 4,7 | | 17,8 | 131 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,4 | | 1 | | 15,8 | 82 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,2** | | **16,6** | | **52** | **406** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 113 | | 0,6 | | 0,1 | | 11,4 | 49 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,6** | | **0,1** | | **11,4** | **49** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 62 | БОРЩ НА МКБ | | | | | 200 | | 2,3 | | 5,4 | | 11,7 | 106 | |
| 2011 | | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | | | | | 80 | | 1,5 | | 3,8 | | 6,3 | 66 | |
| 2010 | | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 4,3 | | 5,2 | | 19,4 | 141 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 3 | | 4,8 | 49 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 15,2 | 78 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,1** | | **18,3** | | **67,1** | **479** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 155 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ | | | | | 100 | | 3,1 | | 2,9 | | 12,2 | 88 | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,1 | | 8,8 | | 46,4 | 293 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,3** | | **11,7** | | **61,7** | **394** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,2** | | **46,7** | | **192,2** | **1328** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.