|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 июня 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,4 | | 7,2 | | 21 | 175 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,6 | | 4,7 | | 18,1 | 133 | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | | 28 | | 2 | | 2,6 | | 20,2 | 113 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13** | | **14,5** | | **59,3** | **421** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 87 | | 0,4 | | 0,1 | | 8,8 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,4** | | **0,1** | | **8,8** | **38** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 9,9 | | 8,5 | | 37,6 | 272 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ | | | | | 80/50 | | 6,8 | | 7,8 | | 3 | 110 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 4,4 | | 4,6 | | 26,6 | 166 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **21,5** | | **21,1** | | **82** | **617** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 399 | ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | | | | | 120 | | 5,9 | | 6,1 | | 50,4 | 277 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **6** | | **6,1** | | **53,5** | **290** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,9** | | **41,8** | | **203,6** | **1366** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.