|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ | 130 | 5 | 6,5 | 30,6 | 200 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 14,9 | 77 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **7,5** | **11,6** | **48,7** | **328** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 106 | 0,5 | 0,1 | 10,7 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,7** | **46** |
| **Обед** |
| 2008 |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | 30 | 0,6 |  | 3,4 | 16 |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,2 | 6,2 | 15,4 | 130 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,5 | 6 | 10,4 | 105 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 3 | 5,3 | 11,3 | 104 |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| **Итого** | **11,2** | **18,7** | **70,2** | **496** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 7,4 | 23,1 | 185 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2 | 2,6 | 20,2 | 113 |
| **Итого** | **8,5** | **10** | **46,4** | **311** |
| **Всего** | **27,7** | **40,4** | **176** | **1181** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.