|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,7 | | 8,3 | | 21,8 | 189 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5 | | 5,1 | | 16,9 | 134 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,6 | | 1,1 | | 17,2 | 89 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,4** | | **18,7** | | **56** | **450** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 89 | | 0,4 | | 0,1 | | 9,1 | 39 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,4** | | **0,1** | | **9,1** | **39** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 87 | СУП РЫБНЫЙ | | | | | 200 | | 7,8 | | 6,3 | | 15 | 110 | |
| 2011 | | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 3,4 | | 3,1 | | 16,4 | 107 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 14,6 | 58 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,2 | | 1,3 | | 22 | 112 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **15,2** | | **15,7** | | **72,8** | **454** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | | 120 | | 7 | | 8,7 | | 69 | 382 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,1** | | **8,7** | | **72,1** | **395** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,1** | | **43,2** | | **210** | **1338** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.