|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5 | 5,1 | 16,9 | 134 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 1,1 | 17,2 | 89 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14,4** | **18,7** | **56** | **450** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 89 | 0,4 | 0,1 | 9,1 | 39 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **9,1** | **39** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 7,8 | 6,3 | 15 | 110 |
| 2011 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 130 | 3,4 | 3,1 | 16,4 | 107 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 14,6 | 58 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 22 | 112 |
| **Итого** | **15,2** | **15,7** | **72,8** | **454** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 120 | 7 | 8,7 | 69 | 382 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **7,1** | **8,7** | **72,1** | **395** |
| **Всего** | **37,1** | **43,2** | **210** | **1338** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.