|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,9 | 8,4 | 28,1 | 138 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5,6 | 6 | 18,2 | 151 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,3 | 79 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14,9** | **19,5** | **61,7** | **406** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | 16 | 0,1 |  | 0,3 | 2 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СОСМЕТАНОЙ | 200 | 4,1 | 6,3 | 17,4 | 148 |
| 2010 | 61 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 2,6 | 11,1 | 7,2 | 138 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 3,2 | 6 | 16,7 | 133 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 22,9 | 91 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,3 | 93 |
| **Итого** | **12,7** | **24,5** | **82,8** | **605** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 8,5 | 8,3 | 48,2 | 303 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 |
| **Итого** | **14,1** | **14,5** | **57,3** | **419** |
| **Всего** | **41,7** | **58,5** | **201,8** | **1430** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.