|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,9 | | 8,4 | | 28,1 | 138 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5,6 | | 6 | | 18,2 | 151 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,3 | | 0,9 | | 15,3 | 79 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,9** | | **19,5** | | **61,7** | **406** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | | | | | 16 | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 4,1 | | 6,3 | | 17,4 | 148 | |
| 2010 | | 61 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | | | | | 80 | | 2,6 | | 11,1 | | 7,2 | 138 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 110 | | 3,2 | | 6 | | 16,7 | 133 | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 22,9 | 91 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 18,3 | 93 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,7** | | **24,5** | | **82,8** | **605** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 8,5 | | 8,3 | | 48,2 | 303 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 170 | | 5,6 | | 6,2 | | 9,1 | 116 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,1** | | **14,5** | | **57,3** | **419** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **41,7** | | **58,5** | | **201,8** | **1430** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.