|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 февраля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7 | 9,1 | 28,4 | 224 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 5 | 5,2 | 18,3 | 142 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,1 | 0,8 | 13,7 | 71 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14,2** | **19,3** | **60,5** | **475** |
| **II Завтрак** |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 100 | 0,3 | 0,1 | 9,6 | 47 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **9,6** | **47** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ИСО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,2 | 7,3 | 15,6 | 143 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 80 | 2,4 | 6 | 8,4 | 97 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 130 | 3,7 | 5,7 | 17,7 | 138 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,1 |  | 19,8 | 82 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| **Итого** | **12,1** | **20,5** | **86,4** | **587** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | 130 | 3,3 | 4,9 | 18,9 | 131 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,4 | 0,6 | 9,1 | 47 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **4,8** | **5,5** | **31,1** | **191** |
| **Всего** | **31,4** | **45,4** | **187,6** | **1300** |

.