|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | | | | 200 | 7 | | 9,1 | | 28,4 | 224 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | 5 | | 5,2 | | 18,3 | 142 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 2,1 | | 0,8 | | 13,7 | 71 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **14,2** | | **19,3** | | **60,5** | **475** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 100 | 0,3 | | 0,1 | | 9,6 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **9,6** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ | | | | 200 | 2,2 | | 7,3 | | 15,6 | 143 | |
| 2011 | | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | | | | 80 | 2,4 | | 6 | | 8,4 | 97 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | 3,7 | | 5,7 | | 17,7 | 138 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 3,7 | | 1,5 | | 24,9 | 127 | |
| **Итого** | | | | | | | | **12,1** | | **20,5** | | **86,4** | **587** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 225 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | | | | 130 | 3,3 | | 4,9 | | 18,9 | 131 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 1,4 | | 0,6 | | 9,1 | 47 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | **4,8** | | **5,5** | | **31,1** | **191** | |
| **Всего** | | | | | | | | **31,4** | | **45,4** | | **187,6** | **1300** | |

.