|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ | 130 | 6,1 | 8,1 | 35,1 | 236 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 5,1 | 21 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 14,9 | 77 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **8,6** | **13,2** | **55,2** | **372** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | БАНАН | 250 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 20 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МКБ | 200 | 1,8 | 5,6 | 14,1 | 115 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 80 | 2,4 | 4,3 | 8,9 | 84 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 130 | 3,2 | 5,3 | 12,9 | 112 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,3 | 93 |
| **Итого** | **10,1** | **16,3** | **63,9** | **443** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 8,5 | 27,4 | 212 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 180 | 2 | 2,1 | 6,3 | 54 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,3 | 79 |
| **Итого** | **10,7** | **11,5** | **49** | **345** |
| **Всего** | **29,4** | **41** | **168,1** | **1160** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.