|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 7,5 | 26,8 | 121 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,8 | 5 | 16,8 | 132 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2 | 0,8 | 13 | 67 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 |  |  |  |  |
| **Итого** | **13,1** | **17,5** | **56,7** | **358** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 90 | 0,5 | 0,1 | 9,1 | 39 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,1** | **39** |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СОСМЕТАНОЙ М ГРЕНКАМИ | 200 | 11,3 | 9 | 42,6 | 305 |
| 2011 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 130 | 1,9 | 4,5 | 15,1 | 109 |
| 2011 | 363 | СОУС БЕЛЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 50 | 2 | 4,1 | 5,7 | 67 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 15,5 | 79 |
| **Итого** | **17,8** | **18,7** | **93,7** | **629** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 323 | ПЮРЕ МОРКОВНОЕ | 80 | 1,5 | 0,7 | 10,4 | 54 |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 120 | 6,2 | 9 | 39,8 | 264 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **7,8** | **9,7** | **53,3** | **331** |
| **Всего** | **39,2** | **46** | **212,8** | **1357** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.