|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,8 | | 5 | | 16,8 | 132 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2 | | 0,8 | | 13 | 67 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 11 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,1** | | **17,5** | | **56,7** | **358** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 90 | | 0,5 | | 0,1 | | 9,1 | 39 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,1** | **39** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ М ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 11,3 | | 9 | | 42,6 | 305 | |
| 2011 | | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | | | | | 130 | | 1,9 | | 4,5 | | 15,1 | 109 | |
| 2011 | | 363 | СОУС БЕЛЫЙ МОЛОЧНЫЙ | | | | | 50 | | 2 | | 4,1 | | 5,7 | 67 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 15,5 | 79 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17,8** | | **18,7** | | **93,7** | **629** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 323 | ПЮРЕ МОРКОВНОЕ | | | | | 80 | | 1,5 | | 0,7 | | 10,4 | 54 | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | | | | | 120 | | 6,2 | | 9 | | 39,8 | 264 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,8** | | **9,7** | | **53,3** | **331** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,2** | | **46** | | **212,8** | **1357** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.