|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,6 | 23,5 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 14,6 | 75 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **8,9** | **12,7** | **41,2** | **314** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | ЯБЛОКО | 120 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 99 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 1,8 | 4,5 | 8,8 | 84 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 2,5 | 6 | 11,4 | 108 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3 | 5,6 | 15,2 | 124 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,8 | 1,1 | 19,5 | 99 |
| **Итого** | **10,1** | **17,2** | **62,7** | **446** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 130 | 4,1 | 4,6 | 24,9 | 158 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **4,2** | **4,6** | **28** | **171** |
| **Всего** | **23,2** | **34,5** | **131,9** | **931** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.