|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,5 | | 7,4 | | 23 | 184 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 17,7 | 91 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,4** | | **12,7** | | **43,8** | **325** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,4 | | 6,2 | | 14,2 | 129 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 80 | | 3,3 | | 6,6 | | 11,6 | 118 | |
| 2008 | | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | | | | | 110 | | 2,3 | | 4,8 | | 9,9 | 94 | |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | | | | | 180 | | 0,3 | | 0,1 | | 17 | 71 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,9 | 106 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,3** | | **18,9** | | **73,6** | **518** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 234 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | | | | | 130 | | 3,2 | | 4,6 | | 18,1 | 125 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2,1 | | 0,8 | | 13,7 | 71 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **5,4** | | **5,4** | | **34,8** | **208** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,1** | | **37** | | **152,2** | **1051** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.