|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8 | 27,7 | 132 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,9 | 3,1 | 25,7 | 143 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,7 | 86 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2008 |  | ЗЕФИР | 28 | 0,2 |  | 22,1 | 90 |
| **Итого** | **12,4** | **16,3** | **92,3** | **489** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 90 | 0,5 | 0,1 | 9,1 | 39 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,1** | **39** |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СОСМЕТАНОЙ | 200 | 7,7 | 6,7 | 24,2 | 196 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 13,5 | 7,6 | 4,4 | 156 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,4 | 6 | 17,7 | 138 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 19,4 | 77 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 21,9 | 112 |
| **Итого** | **27,8** | **21,6** | **87,6** | **679** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 8 | 7,8 | 47,8 | 293 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| **Итого** | **8,1** | **7,8** | **50,8** | **305** |
| **Всего** | **48,8** | **45,8** | **239,8** | **1512** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.