|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,7 | | 8 | | 27,7 | 132 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 2,9 | | 3,1 | | 25,7 | 143 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,7 | 86 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2008 | |  | ЗЕФИР | | | | | 28 | | 0,2 | |  | | 22,1 | 90 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,4** | | **16,3** | | **92,3** | **489** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 90 | | 0,5 | | 0,1 | | 9,1 | 39 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,1** | **39** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,7 | | 6,7 | | 24,2 | 196 | |
| 2011 | | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | | 80 | | 13,5 | | 7,6 | | 4,4 | 156 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 130 | | 3,4 | | 6 | | 17,7 | 138 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 19,4 | 77 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,2 | | 1,3 | | 21,9 | 112 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **27,8** | | **21,6** | | **87,6** | **679** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 8 | | 7,8 | | 47,8 | 293 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,1** | | **7,8** | | **50,8** | **305** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **48,8** | | **45,8** | | **239,8** | **1512** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.