|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,5 | | 7,4 | | 23 | 184 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,1 | | 0,9 | | 13,9 | 72 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,8** | | **12,5** | | **40** | **306** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,3 | | 6 | | 13,6 | 122 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 80 | | 3 | | 6,5 | | 10,2 | 111 | |
| 2008 | | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | | | | | 110 | | 2,2 | | 4,8 | | 9,5 | 91 | |
| 2015 год | |  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | | 180 | |  | |  | | 7,8 | 31 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,4** | | **18,5** | | **61,1** | **457** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖО-МОРКОВНАЯ | | | | | 110 | | 4,2 | | 4,6 | | 17,4 | 126 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 5 | 20 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **4,3** | | **4,6** | | **22,4** | **146** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,5** | | **35,6** | | **123,5** | **909** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.