|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 августа 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,8 | | 7,3 | | 19,3 | 166 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 1,6 | | 1,6 | | 5,4 | 42 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 1,6 | | 0,7 | | 11 | 57 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,1** | | **13,8** | | **35,8** | **303** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 105 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,7 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,7** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 22 | |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,9 | | 6 | | 13,1 | 123 | |
| 2011 | | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | | | | | 80 | | 2,4 | | 4,5 | | 8,7 | 84 | |
| 2010 | | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 110 | | 3,7 | | 5 | | 16,6 | 126 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 3 | | 4,8 | 49 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 14,9 | 76 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,1** | | **19,4** | | **77,9** | **540** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ | | | | | 120 | | 8,3 | | 9 | | 49,3 | 310 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,4** | | **9** | | **52,4** | **323** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,1** | | **42,3** | | **176,8** | **1212** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.