|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 марта 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5 | | 5,1 | | 16,9 | 134 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,7 | 86 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 13 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,8** | | **17,8** | | **60,5** | **379** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 88 | | 0,4 | | 0,1 | | 8,9 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,4** | | **0,1** | | **8,9** | **38** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | | 200 | | 7,5 | | 6,1 | | 24,3 | 185 | |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 3 | | 0,5 | | 10 | 58 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 17,6 | 90 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,2** | | **12,8** | | **71,5** | **469** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | | 120 | | 6,3 | | 9 | | 59,7 | 343 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **6,5** | | **9** | | **65** | **366** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **34,9** | | **39,7** | | **205,9** | **1252** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.